



## De Zonnebloem menu December 2018

	3 dec - 7 dec	10 dec - 14 dec	17 dec - 21 dec	24 dec - 28 dec	31 dec - 4 jan
<b>Maandag</b> →	Waterkerssoep	Preisoep	Kervelsoep	Vakantie	Vakantie
	Chipolatta	Gehaktballetjes in tomatensaus	Gevogelteworst		
	Vleessaus		Ajuinsaus		
	Gestoofde boontjes	Ijsbergsla	Appelmoes		
	Puree	Gestoomde krieltjes	Tex Mex aardappelen		
Dessert	Fruit	Pudding	Rijstwafel		
<b>Dinsdag</b> →	Witlofsoep	Bloemkoolsoep	Juliennesoep	Vakantie	Vakantie
	Spirelli	Cordon bleu	Goulash		
	Carbonara	Spaanse saus			
		Ervtjes	Boterboontjes		
		Puree	Gestoomde aardappelblokjes		
Dessert	Koek	Fruit	Pudding		
<b>Woensdag</b> →	geen maaltijden	geen maaltijden	geen maaltijden	Vakantie	Vakantie
	Dessert				
<b>Donderdag</b> →	Tomatenroomsoep	Courgettesoep	Groentesoep	Vakantie	Vakantie
	Kipfilet	Kalkoenlapje	Macaronie		
	Currysous	Zoetzure saus	Ham en kaassaus		
	Ananas	Bloemkool/broccoli mix			
	Tarwe	Gebakken aardappelen			
Dessert	Pudding	Rijstwafel	Koek		
<b>Vrijdag</b> →	Pompoensoep	Parmentiersoep	Pompoensoep	Vakantie	Vakantie
	Kibbeling	Visburger	Visfilet		
	Tartaar	Coctailsausje	Dillesaus		
	Geraspte wortelen	Jonge prei	Wortel-slaatje		
	Gekookte aardappelen	Penne	Puree aardappelen		
Dessert	Rijstwafel	Koek	Fruit		



3 december 2018

7 december 2018

Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<b>Soep</b>	Waterkerssoep	Witloofsoep	Tomatenroomsoep	Pompoensoep
	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9, 11)	(1, 2, 4, 9)
<b>Eiwit 1</b>	Chipolata	carbonara	Kipfilet (Gemarineerd)	kibbeling
	(1, 2, 4, 5, 9, 11, 13)	(1, 2, 4, 9, 11)	(1, 2, 4, 5, 9, 11, 12)	
<b>Saus 1</b>	Vleessaus	<< >>	Currysaus met appeltjes	Tartaar
	(1, 2, 4, 5, 9, 11)		(1, 2, 4, 5, 9)	(1, 2, 4, 5, 9, 12)
<b>Zetmeel 1</b>	Aardappelpuree	Spirelli	tarwe	Gestoomde aardappellen
	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 7, 9, 11)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)
<b>Warme groenten 1</b>	Groene boontjes	<< >>	ananas	Wortelen
	(1, 2, 4, 9)		(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 5, 7, 9, 11, 12)
<b>Nagerecht</b>	fruit	koek	pudding	rijstwafel
			(4)	



10 december 2018

14 december 2018

Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<b>Soep</b>	Preisoep	Bloemkoolsoep	Courgettesoep	Parmentiersoep
	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)
<b>Eiwit 1</b>	Gehaktballetjes	Cordon bleu	Kalkoenlapje	Visburger
	(1, 2, 4, 5, 9, 11, 13)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 5, 9)	(1, 2, 4, 8, 9, 13, 14)
<b>Saus 1</b>	Tomaat-champignonsaus	Spaanse saus	Zoetzure saus	Cocktailsausje
	(1, 2, 4, 5, 9, 11)	(1, 2, 4, 9, 11, 12)	(1, 2, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12)	(1, 2, 4, 5, 9)
<b>Zetmeel 1</b>	Gestoomde krieltjes	Aardappelpuree	Gebakken aardappelen	Penne
	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 7, 9, 11)
<b>Warme groenten 1</b>	Ijsbergsla	erwten	Bloemkool-broccolimix	Prei in de room
	(1, 2, 4, 9, 11)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9, 12)
<b>Nagerecht</b>	pudding	fruit	rijstwafel	koek
	(4)			



17 december 2018

21 december 2018

Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<b>Soep</b>	kervelsoep	Jullienesoep	Groentesoep	Pompoensoep
	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)
<b>Eiwit 1</b>	Gevogelte worst	Goulash	Ham- en kaassaus	Visfilet
	(1, 2, 4, 5, 9, 11)	(1, 2, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 13)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9, 13)
<b>Saus 1</b>	Ajuinsaus	<< >>	<< >>	Dillesaus
	(1, 2, 4, 9)			(1, 2, 4, 9, 13)
<b>Zetmeel 1</b>	Tex mex aardappelen	gestoomde aardappelblokjes	Macaroni	aardappelpuree
	(1, 2, 4, 9, 11)	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 7, 9, 11)	(1, 2, 4, 9)
<b>Warme groenten 1</b>	Appelmoes	Boterboontjes	<< >>	wortelen
	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)		(1, 2, 4, 5, 7, 9, 11, 12)
<b>Nagerecht</b>	rijstwafel	pudding	koek	fruit
		(4)		