



































**Vanaf 9/11 tot 13/11**

	MAANDAG 9/11	DINSDAG 10/11	WOENSDAG 11/11	DONDERDAG 12/11	VRIJDAG 13/11
Soep - Soupe	 Courgette soep 62kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Aardappelsoep 56kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9		 Knolseldersoep 73kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tomatensoep met basilicum 70kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Eiwit - Protéine 1	 Gentse Waterzooi 309kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9			 Kalkoenfilet 208kcal A : 9	 Visburger 319kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 4, 5 (P), 6, 7, 8 (P), 9 (P), 11 (P), 13 (P)
Saus - Sauce 1		 Bolognaisesaus 154kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9		 Zoetzure saus 14kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12	 Cocktailsaus 285kcal A : 1 (P), 1b (P), 1d (P), 3, 10, 12 (P)
Zetmeel - Féculent 1	 Peterselieaardappelen 143kcal	 Spaghetti 400kcal A : 1, 1a		 Natuuraardappelen 142kcal	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7
groenten				 Geraspte wortel en witte kool 26kcal A : 1, 1a, 6, 7	 Spinazie in room 76kcal A : 1, 1a, 7


















**Allergenen (A) : 1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT\_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

**Vanaf 16/11 tot 20/11**

	MAANDAG 16/11	DINSDAG 17/11	WOENSDAG 18/11	DONDERDAG 19/11	VRIJDAG 20/11
Soep - Soupe	 Minestrone soep 70kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Groentesoep 64kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9		 Preisoep 56kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Pompoensoep 58kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Kip nuggets 384kcal A : 1, 1a, 7	 Blinde vink (varken) 18kcal		 Gehaktballetjes (Vrk-Rund) 429kcal A : 1, 1a	
Saus - Sauce 1	 Barbecue saus 67kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 9 (P), 10 (P), 12 (P)	 Duivelsaus 9kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 10, 11 (P), 12		 Tomaat-champignonsaus 39kcal A : 1 (P), 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Broccoli-kaassaus 86kcal A : 1 (P), 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Zetmeel - Féculent 1	 Paprika aardappelen 189kcal	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7		 gestoomde krieltjes 142kcal	 Farfalle 400kcal A : 1, 1a, 1b, 1c, 1d, 1e, 1f
groenten	 Jonge wortelen 77kcal A : 6, 9	 Groene kool met spek 144kcal A : 1 (P), 1a (P), 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6 (P), 7		 Snijboontjes 71kcal A : 6, 9	






















**Allergenen (A) : 1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT\_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

**Vanaf 23/11 tot 27/11**

	MAANDAG 23/11	DINSDAG 24/11	WOENSDAG 25/11	DONDERDAG 26/11	VRIJDAG 27/11
Soep - Soupe	 Tomaat-auberginesoep 78kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Champignonsoep 96kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 7, 9		 Knolselder / pompoensoep 60kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Venkelsoep 69kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Eiwit - Protéine 1	 Kalkoen Viennoise 285kcal A : 1, 1a			 Vol-au-vent (gevogelte) 269kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P), 12	 Viskrokantje 368kcal A : 1, 1a, 3, 4, 6, 7
Saus - Sauce 1	 Currysaus 26kcal A : 1 (P), 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9, 10, 11 (P)	 Carbonarasaus 269kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9			 Tartaarsaus 308kcal A : 3, 10, 12
Zetmeel - Féculent 1	 Witte rijst 213kcal	 Penne 400kcal A : 1, 1a		 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 Gebakken aardappelen 204kcal A : 9
groenten	 Erwtjes op z'n Frans 112kcal			 Salade ijsberg 5kcal	 Gemengde boontjes 115kcal A : 6, 7

**Allergenen (A) :** 1. Gluten, 1a. Tarwe, 1b. Rogge, 1c. Gerst, 1d. Haver, 1e. Spelt, 1f. Kamut, 2. Schaaldieren, 3. Eieren, 4. Vis, 5. Aardnoten, 6. Soja, 7. Melk, 8. Noten, 8a. Amandelen, 8b. Hazelnoten, 8c. Walnoten, 8d. Cashewnoten, 8e. Pecannoten, 8f. Paranoten, 8g. Pistachenoten, 8h. Macadamianoten, 8i. NOT\_USED, 9. Selderij, 10. Mosterd, 11. Sesamzaad, 12. Sulfieten, 13. Lupine, 14. Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

**Vanaf 30/11 tot 4/12**

	MAANDAG 30/11	DINSDAG 1/12	WOENSDAG 2/12	DONDERDAG 3/12	VRIJDAG 4/12
Soep - Soupe	 Waterkerssoep 104kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tomatensoep 69kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Andijviesoep 57kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Wortelsoep 74kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Groentesoep 64kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9
Eiwit - Protéine 1	Kipbrochette	 Mimosaburger Varken 202kcal A : 1 (P), 3, 6, 7, 10 (P)	 Hamrolletjes 55kcal A : 7		 Vispannetje 335kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 4, 6, 7, 9, 12 (P)
Saus - Sauce 1	 Luikse saus 138kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9 (P), 10 (P), 12 (P)	 Demi-glace saus 14kcal A : 1, 1a, 6, 7, 9	 Kaassaus 95kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9	 Bolognaisesaus 154kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	
Zetmeel - Féculent 1	 Witte rijst 213kcal	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 Gekookte aardappelen 142kcal	 Spaghetti 400kcal A : 1, 1a	 gestoomde krieltjes 142kcal
groenten	 Perzikschijsen 81kcal	 Appelmoes 198kcal A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)	 Gebakken witloof 69kcal		 Juliennegroenten 69kcal A : 9

**Allergenen (A) : 1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT\_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**