



## De Zonnebloem menu Januari 2019

	7 jan - 11 jan	14 jan - 18 jan	21 jan - 25 jan	28 jan - 1 febr	
<b>Maandag</b> →	Kervelsoep met balletjes	Champignonsoep	Tomatensoep	Erwtensoepp	
	Cordon bleu	Gehaktballetjes	Kip romarino	Kip zoetzuur	
	Vleessaus	Tomatensaus	Rozemarijnsaus	Snijboontjes	
	Groene boontjes	Erwtjes	Broccoli	Witte rijst	
	Gestoomde aardappelblokjes	Puree aardappelen	Natuuraardappelen		
Dessert	koek	fruit	pudding	koek	
<b>Dinsdag</b> →	Peisoep	Wortelsoep	Venkelsoep	Knolseldersoepp	
	Pasta	Paprika schnitzel	Mimosaburger	Kaasworst	
	Bolognaise	Zigeunersaus	Mosterdsaus	Spaanse saus	
	Gemalen kaas	Gestooftde bloemkool	Rode kool met appel	Wokgroentjes	
		Witte rijst	Puree	Gebakken aardappelen	
Dessert	fruit	pudding	koek	pudding	
<b>Woensdag</b> →	geen maaltijden	geen maaltijden	geen maaltijden	geen maaltijden	
Dessert					
<b>Donderdag</b> →	Tomatensoep	Kippenbouillon	Juliennesoepp	Groentensoepp	
	Vol au vent	Gentse waterzooi	Pasta	Vlaamse stoverij	
	Geraspte wortelen	Natuur aardappelen	Kipcurrysous	Geraspte wortelen	
	Puree aardappelen			Natuuraardappelen	
Dessert	pudding	koek	fruit	koek	
<b>Vrijdag</b> →	Pastinaaksoep	Pompoensoep	Parmentiersoepp	Tomatenroomsoep	
	Visburger	Viskrokantje	Alaska Pollack	Koolvis delight	
	Tartare	Curry-bieslookmayonaise	Bieslooksous	Choronsaus	
	Pangroentjes	Gestooftde boterboontjes	Ratatouille	Spinazie	
	Gebakken aardappelen	Tex mex aardappelen	Rijst	Gestoomde aardappelen	
Dessert	koek	pudding	koek	fruit	