











































Vanaf 1/2 tot 5/2

	MAANDAG 1/2	DINSDAG 2/2	WOENSDAG 3/2	DONDERDAG 4/2	VRIJDAG 5/2
Soep - Soupe	 Minestrone soep 67kcal A : 1, 1a, 3, 6, 9	 Parmentiersoep 54kcal A : 6, 9	 Vergeten groentesoep 47kcal A : 6, 9	 Knolseldersoep 45kcal A : 6, 9	 Tomatensoep 66kcal A : 1, 1a, 3, 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Kipbrochette 120kcal	 Ardeense burger 293kcal A : 1, 1a, 3 (P), 6 (P), 7 (P), 10 (P)	 Coq au vin 281kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P), 12		 Vispannetje 332kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 4, 6, 7, 9, 12 (P)
Saus - Sauce 1	 Currysaus 24kcal A : 3, 7, 9, 10, 11 (P)	 Vleessaus 7kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 9 (P), 10 (P)		 Bolognaisesaus 100kcal A : 3, 6, 9	
Zetmeel - Féculent 1	 Natuuraardappelen 142kcal	 Gestoomde aardappelblokjes 142kcal	 Gebakken aardappelen 204kcal A : 9	 Spaghetti 400kcal A : 1, 1a	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7
Groenten - Légumes 1	 Boterboontjes 149kcal A : 6, 9	 Jonge wortelen 77kcal A : 6, 9	 Salade gemengd 5kcal		 Juliennegroenten 69kcal A : 9









Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Vanaf 8/2 tot 12/2

	MAANDAG 8/2	DINSDAG 9/2	WOENSDAG 10/2	DONDERDAG 11/2	VRIJDAG 12/2
Soep - Soupe	 Wortelsoep 46kcal A : 6, 9	 Tomatensoep 66kcal A : 1, 1a, 3, 6, 9	 Kippenbouillon 48kcal A : 3, 6, 9	 Preisoep 80kcal A : 6, 9	 Groentesoep 38kcal A : 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Gentse waterzooi 306kcal A : 1, 1a, 3, 7, 9	 Braadworst 204kcal	 Kalkoenrollade 236kcal A : 6, 7	 Cordon bleu 416kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9	
Saus - Sauce 1		 Vleessaus 7kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 9 (P), 10 (P)	 Mosterdroomsaus 12kcal A : 1, 7, 9, 10, 12 (P)	 Demi-glace saus 14kcal A : 1, 1a, 6, 7, 9	 Boursin kipblokjes en courgette 667kcal A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10 (P)
Zetmeel - Féculent 1	 Peterselieaardappelen 143kcal	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 Tex Mex aardappelen 188kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 9, 10 (P), 11	 gestoomde krieltjes 142kcal	 Farfalle 400kcal A : 1, 1a, 1b, 1c, 1d, 1e, 1f
Groenten - Légumes 1		 Appelmoes 198kcal A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)	 Savooikool met spek 90kcal	 Bloemkool met fijne kruiden 22kcal	

Allergenen (A) : 1. Gluten, 1a. Tarwe, 1b. Rogge, 1c. Gerst, 1d. Haver, 1e. Spelt, 1f. Kamut, 2. Schaaldieren, 3. Eieren, 4. Vis, 5. Aardnoten, 6. Soja, 7. Melk, 8. Noten, 8a. Amandelen, 8b. Hazelnoten, 8c. Walnoten, 8d. Cashewnoten, 8e. Pecannoten, 8f. Paranoten, 8g. Pistachenoten, 8h. Macadamianoten, 8i. NOT_USED, 9. Selderij, 10. Mosterd, 11. Sesamzaad, 12. Sulfieten, 13. Lupine, 14. Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Vanaf 22/2 tot 12/2

	MAANDAG 22/2	DINSDAG 23/2	WOENSDAG 24/2	DONDERDAG 25/2	VRIJDAG 26/2
Soep - Soupe	 Waterkerssoep 104kcal A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9	 Wortelsoep 76kcal A : 1, 1a, 3, 6, 9	 Aspergeroomsoep 90kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Broccoli soep 55kcal A : 1, 1a, 3, 6, 9	 Tomatensoep 66kcal A : 1, 1a, 3, 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Kipbrochette 120kcal		 Hete bliksem (Vrk-Rund) 512kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 7, 9, 10, 11	 Vol-au-vent 267kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P), 12	 Viskrokantje 368kcal A : 1, 1a, 3, 4, 6, 7
Saus - Sauce 1	 Currysaus 24kcal A : 3, 7, 9, 10, 11 (P)	 Ham en kaassaus 202kcal A : 1, 1a, 3, 7			 Kruidenmayonaise 376kcal A : 3, 10, 12
Zetmeel - Féculent 1	 Witte rijst 213kcal	 Penne 400kcal A : 1, 1a		 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 gestoomde krieltjes 142kcal
Groenten - Légumes 1	 Groene boontjes 73kcal			 Gemengde sla 98kcal A : 7 (P), 12	 Spinazie in room 76kcal A : 1, 1a, 7

Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**