















































Vanaf 6/1 tot 20/12

	MAANDAG 6/1	DINSDAG 7/1	WOENSDAG 8/1	DONDERDAG 9/1	VRIJDAG 10/1
Soep - Soupe	 Kervelsoep met balletjes 114kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P)	 Tomatensoep 69kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tuinkruidentsoep met philadelphia 68kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P)	 Preisoep 53kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Wortelsoep 74kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Eiwit - Protéine 1	 Cordon bleu 286kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 7		 Boomstammetje 438kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 1e (P), 3, 6, 7, 10 (P), 12	 Kalkoenlapje 226kcal A : 6, 7, 9	 Visburger 319kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 4, 5 (P), 6, 7, 8 (P), 9 (P), 11 (P), 13 (P)
Saus - sauce 1	 Vleessaus 1kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12	 Bolognaisesaus 178kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Spaanse saus 20kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P)	 Zoetzure saus 14kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12	 Tartaarsaus 308kcal A : 3, 10, 12
Zetmeel - féculent 1	 Gestoomde aardappelen 142kcal	 Spaghetti 395kcal A : 1	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 Tarwe 220kcal A : 1, 1a, 1b, 6, 9	 Gebakken aardappelen 204kcal A : 9
warme groenten	 Rode kool met appel 121kcal		 Schorseneren in witte saus 105kcal A : 1, 1a, 6, 7	 Ananas 123kcal	 Spinazie in room 76kcal A : 1, 1a, 6, 7























Allergenen (A) : 1. Gluten, 1a. Tarwe, 1b. Rogge, 1c. Gerst, 1d. Haver, 1e. Spelt, 1f. Kamut, 2. Schaaldieren, 3. Eieren, 4. Vis, 5. Aardnoten, 6. Soja, 7. Melk, 8. Noten, 8a. Amandelen, 8b. Hazelnoten, 8c. Walnoten, 8d. Cashewnoten, 8e. Pecannoten, 8f. Paranoten, 8g. Pistachennoten, 8h. Macadamianoten, 8i. NOT_USED, 9. Selderij, 10. Mosterd, 11. Sesamzaad, 12. Sulfiten, 13. Lupine, 14. Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Vanaf 13/1 tot 10/1

	MAANDAG 13/1	DINSDAG 14/1	WOENSDAG 15/1	DONDERDAG 16/1	VRIJDAG 17/1
Soep - Soupe	 Broccoli soep 58kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Pompoensoep 58kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Champignonsoep 96kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 7, 9	 Tomatensoep 69kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Pastinaaksoep 72kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Eiwit - Protéine 1	 Paprikaschnitzel 297kcal A : 1, 1a, 3, 6, 9 (P), 10 (P)	 Gehaktballetjes 193kcal A : 6, 7	 Varkenslapje 273kcal A : 6, 7	 Vol-au-vent 260kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P), 12	 Koolvis delight 109kcal A : 4
Saus - sauce 1	 Zigeunersaus 58kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tomatensaus 35kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Cross blackwell saus 286kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 3, 7, 9, 10, 12		 Pestosaus 42kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 8, 8d, 9
Zetmeel - féculent 1	 Witte rijst 213kcal	 Gestoomde aardappelen 142kcal	 Gebakken krieltjes 182kcal	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 Peterselieaardappelen 143kcal
warme groenten	 Wortelen 378kcal A : 6, 7	 Erwten 432kcal A : 6, 7	 Snijboontjes 71kcal A : 6, 7, 9	 Ijsbergsla Gesneden 7kcal	 Boterboontjes 203kcal A : 6, 7, 9





















Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfiten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Vanaf 20/1 tot 24/1

	MAANDAG 20/1	DINSDAG 21/1	WOENSDAG 22/1	DONDERDAG 23/1	VRIJDAG 24/1
Soep - Soupe	 Venkelsoep 89kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Spinaziesoep 71kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tomatensoep 69kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Juliennesoep 37kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Parmentiersoep 50kcal A : 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Gepaneerd kalkoenlapje 238kcal A : 1, 1a	Kipbrochette	 Mimosaburger 202kcal A : 1 (P), 3, 6, 7, 10 (P)		 Viskrokantje 227kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 4, 5 (P), 6, 7, 8 (P), 11 (P), 13 (P)
Saus - sauce 1	 Pikante bruine saus 5kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 3, 7, 9, 12	 Currysous 26kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9, 10, 11 (P)	 Pepersaus 6kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12	 Carbonarasaus 269kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Cocktailsaus 285kcal A : 1 (P), 1b (P), 1d (P), 3, 10, 12 (P)
Zetmeel - féculent 1	 Gestoomde aardappelen 142kcal	 Witte rijst 213kcal	 Gebakken krieltjes 182kcal	 Penne 400kcal A : 1, 1a	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7
warme groenten	 Broccolimix 85kcal A : 6, 7	 Perzik 113kcal	 Bloemkool mornay 123kcal A : 1, 1a, 6, 7, 9		 Geraspte wortelen 36kcal

Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachennoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Vanaf 27/1 tot 31/1

	MAANDAG 27/1	DINSDAG 28/1	WOENSDAG 29/1	DONDERDAG 30/1	VRIJDAG 31/1
Soep - Soupe	 Knolseldersoep 73kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Erwtensoep 75kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tomatensoep 69kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Groene selder 89kcal A : 6, 7, 9	 Groentesoep 63kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Eiwit - Protéine 1	 Kip zoetzuur 372kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Kaasworst 279kcal A : 1, 1a (P), 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 6, 7, 9 (P), 10 (P), 12	 Hete bliksem 500kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 7, 9, 10, 11	 Bourgondische stoverij 329kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 3, 7, 9, 10, 12	 Alaska pollak 138kcal A : 4
Saus - sauce 1		 Bruine saus 1kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12			 Hollandaise 44kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 7, 12
Zetmeel - féculent 1	 Witte rijst 213kcal	 Gebakken krieltjes 182kcal		 Gestoomde aardappelen 142kcal	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7
warme groenten	 Bloemkool met fijne kruiden 22kcal	 Appelmoes 176kcal A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)		 Gemengde sla 8kcal	 Juliennegroenten 62kcal A : 6, 7, 9

Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfiten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**