













































Vanaf 2/3 tot 6/3

	MAANDAG 2/3	DINSDAG 3/3	WOENSDAG 4/3	DONDERDAG 5/3	VRIJDAG 6/3
Soep - Soupe	 Preisoep 53kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Courgette soep 61kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Pompoensoep 58kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Aspergeroomsoep 93kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tomatensoep met tuinkruiden 69kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
eiwit	 Kippennuggets 405kcal A : 1, 1a, 7	 Hamburger 292kcal A : 1, 1a, 3 (P), 6, 7, 10 (P)	 Varkensmignonnette 186kcal A : 6, 7		 Viskrokantje 227kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 4, 5 (P), 6, 7, 8 (P), 11 (P), 13 (P)
Saus	 Barbecue saus 67kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 9 (P), 10 (P), 12 (P)	 Ajuinsaus 40kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 6, 7, 9, 10 (P)	 Pepersaus 6kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12	 Ham en kaassaus 200kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tartaarsaus 308kcal A : 3, 10, 12
Zetmeel	 Witte rijst 213kcal	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 Gebakken krieltjes 182kcal	 Farfalle 395kcal A : 1	 Gestoomde aardappelen 142kcal
warme groenten	 Gebakken spinazie met look 56kcal A : 6, 7	 Appelmoes 176kcal A : 1 (P), 1b (P), 1d (P)	 Savooikool met spek 90kcal A : 6, 7		 Broccoli 49kcal























Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Vanaf 9/3 tot 13/3

	MAANDAG 9/3	DINSDAG 10/3	WOENSDAG 11/3	DONDERDAG 12/3	VRIJDAG 13/3
Soep - Soupe	 Bloemkoolsoep 50kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tomatensoep met basilicum 69kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Portugese soep 92kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Pompoensoep 58kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Brunoisesoep 33kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9
eiwit	 Slavink 241kcal A : 6, 7	 Gentse Waterzooi 306kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Varkensbrochette 183kcal A : 6, 7	 Vlaamse stoverij 380kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10, 12 (P)	 Koolvis delight 109kcal A : 4
Saus	 Demi-glace saus 14kcal A : 1, 1a, 6, 7, 9		 Jagersaus 23kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12		 Hollandaise 44kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 7, 12
Zetmeel	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 Peterselieaardappelen 143kcal	 Couscous 356kcal A : 1, 1a, 6, 9	 Gestoomde aardappelen 142kcal	 Gebakken krieltjes 182kcal
warme groenten	 Erwtjes op z'n Frans 454kcal A : 6, 7		 Couscousgroenten 61kcal A : 9	 Gemengde sla 8kcal	 Groene boontjes 77kcal A : 6, 7
























Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Vanaf 16/3 tot 20/3

	MAANDAG 16/3	DINSDAG 17/3	WOENSDAG 18/3	DONDERDAG 19/3	VRIJDAG 20/3
Soep - Soupe	 Paprikasoep 59kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Groene selder 89kcal A : 6, 7, 9	 Tomatenroomsoep 71kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Parmentiersoep 50kcal A : 6, 9	 Lentesoep 45kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9
eiwit	 Cordon bleu 286kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 7		 Blinde vink 178kcal A : 6, 7	 Balletjes zoetzuur 316kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Alaska pollak 138kcal A : 4
saus	 Mosterdsaus 7kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 10, 12	 Bolognaisesaus 158kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Spaanse saus 20kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P)		 Dillesaus 39kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 4, 6, 7, 12
zetmeel	 Paprika aardappelen 189kcal	 Spaghetti 395kcal A : 1	 Pilafrijst 238kcal A : 6, 7, 9	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 Gebakken krieltjes 182kcal
warme groenten	 Gebakken bloemkool 58kcal A : 6, 7		 Spruitjes met spek 122kcal A : 6, 7	 Geraspte wortel en witte kool 26kcal A : 1, 1a, 6, 7	 Snijboontjes 71kcal A : 6, 7, 9

Allergenen (A) : 1. Gluten, 1a. Tarwe, 1b. Rogge, 1c. Gerst, 1d. Haver, 1e. Spelt, 1f. Kamut, 2. Schaaldieren, 3. Eieren, 4. Vis, 5. Aardnoten, 6. Soja, 7. Melk, 8. Noten, 8a. Amandelen, 8b. Hazelnoten, 8c. Walnoten, 8d. Cashewnoten, 8e. Pecannoten, 8f. Paranoten, 8g. Pistachenoten, 8h. Macadamianoten, 8i. NOT_USED, 9. Selderij, 10. Mosterd, 11. Sesamzaad, 12. Sulfieten, 13. Lupine, 14. Weekdieren . P = **potentieel (i.e., kan aanwezig zijn)**.

Vanaf 23/3 tot 27/3

	MAANDAG 23/3	DINSDAG 24/3	WOENSDAG 25/3	DONDERDAG 26/3	VRIJDAG 27/3
Soep - Soupe	 Waterkerssoep 104kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Groentesoep 63kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Witloofsoep 72kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9	 Tomatensoep met balletjes 83kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P)	 Boerensoep 64kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
eiwit	 Ardeense burger 292kcal A : 1, 1a, 3 (P), 6, 7, 10 (P)	 Schnitzel 317kcal A : 1, 1a, 10	 Kalkoenlapje 226kcal A : 6, 7, 9	 Vol-au-vent 260kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P), 12	 Vispannetje 335kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 4, 6, 7, 9, 12 (P)
saus	 Tomatensaus 35kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Vleessaus 1kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12	 Champignonsaus 26kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 6, 7, 9, 12		
zetmeel	 Gestoomde aardappelen 142kcal	 Tex Mex aardappelen 188kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 9, 10 (P), 11	 Couscous 356kcal A : 1, 1a, 6, 9	 Aardappelpuree 282kcal A : 6, 7	 Gebakken aardappelen 204kcal A : 9
warme groenten	 Boterboontjes 203kcal A : 6, 7, 9	 Wortelen 378kcal A : 6, 7	 Schorseneren in witte saus 105kcal A : 1, 1a, 6, 7	 Salade ijsberg 5kcal	 Prei in room 88kcal A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9

Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**